

## ФИЗКУЛЬТУРА

## СПОРТ

## ОТЛИЧНИКОВ



**В лицее № 1575 ребята занимаются физкультурой трижды в неделю: два урока – привычные занятия спортом и выполнение нормативов, третий – игра в гольф. Лицей в районе Аэропорт – пока единственная в Северном округе школа, где практикуют такой подход к урокам физической культуры, однако уже в ближайшем будущем список учебных заведений, в которых дети играют в гольф, может быть расширен: в этом году идею внедрения новой дисциплины в школьную программу одобрил экспертный совет Минобрнауки РФ.**

Лицей № 1575 можно назвать чуть ли не пионером в вопросах включения гольфа в школьную программу физкультуры. Зал и поле для игры здесь оборудованы девять лет назад по инициативе директора учебного заведения Ирины Бобровой. В спортивном зале школьники ждут искусственный газон и полный комплект снаряжения, а если погода позволяет, юные гольфисты выходят играть во двор. «Благодаря наличию закрытого и открытого полей для гольфа наши дети занимаются этим видом спорта в течение всего учебного года в любую погоду. Несколько лет назад на месте будущей площадки под гольф было неухоженное пространство с кустами и деревьями, площадью 900 квадратных метров. Теперь территория – не просто площадка для любительских игр, а сертифицированное гольф-поле», – рассказывает директор школы. Она же – автор эксклюзивной для Москвы программы «От мини-гольфа к большому гольфу», которая предусматривает обязательный для всех лицестов третий урок физкультуры. А тем, кому и этого недостаточно, свои услуги предлагает секция мини-гольфа.

Преподают дисциплину профессионалы – люди, буквально влюбленные в гольф. Сергей Цветков, например, увлекся необычным для России спортом еще в студенческие годы, последние пять лет молодой педагог преподает эту дисциплину в лицее. Наставник уверен, что дети и их

родители в восторге от необычной физкультуры. «Наша школа – с физико-математическим уклоном, и ученики-отличники замечательно играют в гольф, ведь это интеллектуальный спорт – здесь важны не только сила удара, но и глазомер, чувство расстояния, игрок должен уметь рассчитать траекторию движения мяча. Гольф – спорт, в котором важно быть не быстрее, выше, сильнее, а экономичнее и расчетливее. Выигрывает тот, кто завершит партию, сделав меньшее количество ударов», – говорит Сергей Цветков.

За неполный учебный год занятий пятиклассница Лиза Слуцкая приобщила метко попадать даже в самую маленькую цель. Девочка знает, что сначала надо проанализировать обстановку, а уже потом бить по мячу. «Этот вид спорта развивает геометрическое мышление, физическую выносливость, координацию движений, стратегическое видение. Игра очень грациозная, красивая», – считает школьница. Лиза уже мечтает попробовать себя в большом турнире – в соревнованиях, которые проходят в лицее № 1575 регулярно. Самой первой традицией, например, стал ежегодный турнир по гольфу на кубок САО, проходящий в День города. В соревнованиях принимают участие не только ученики

лица, но и молодые гольфисты из разных округов Москвы.

«Уже несколько лет наше образовательное учреждение в числе немногих в Москве участвует в апробации гольфа как школьного предмета. Теперь этот вид спорта планируется внедрять и в других школах. Это делается в том числе и потому, что гольф возвращается и в программу Олимпийских игр, а значит, у нас есть все шансы вырастить будущих чемпионов», – говорит Ирина Боброва. ■

