

Утверждаю  
Директор ГБОУ Лицей № 575  
И.И. Боброва



Приложение № 47  
к приказу № 1/13 от 01.09.2014 г.

**Положение об организации  
дополнительной активности учащихся  
Активность: Соревнование  
по настольному теннису**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Цель:** формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

**Задачи:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в двигательной активности;
- выявление, развитие и поддержка учащихся, проявляющих выдающиеся способности в данной области;
- приобретение соревновательного опыта учащихся и формирование спортивной культуры учащихся.

**Сроки обучения:** 1 год.

**Возрастные категории:** 7-10, 11-13, 14-18.

**Формы обучения:** очная.

**Вид активности:** аудиторная, внеаудиторная.

**Формы проведения занятий:** тренировка, игра.

**Образовательные технологии:** смешанные.

**Содержание программы:**

№	Содержание программы (разделы, темы)	Количество часов			Примечание
		теории	практики	всего	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности при проведении занятий. Гигиенические знания и навыки.	2		2	Программа объединения дополнительного образования кружка «Настольный теннис»
2.	История развития игры и выдающиеся игроки. Правила игры.	2		2	
3.	Подготовительные упражнения для развития прыгучести и ловкости.		20	20	
4.	Изучение и отработка технических приемов.	2	16	18	
5.	Тактическая подготовка.	2	16	18	
6.	Тренировочные игры.		8	8	
7.	Привлечение ресурсов.		1	1	
8.	Организация и проведение соревнований.		2	2	
9.	Разбор проведенных игр.	2		2	

**Форма промежуточной аттестации:**

- сдача зачетов по техническим приемам,
- эстафеты с элементами настольного тенниса,
- публикация об итогах соревнования.

**Форма итоговой аттестации:**

Соревнование.