



Утверждено
Директор ГБОУ Лицей №1575
И.И. Боброва

Приложение № 46
к приказу № 1/13 от 01.09.2014 г.

Положение об организации дополнительной активности учащихся Активность: Соревнование по футболу, волейболу, баскетболу, пионерболу

Направленность: физкультурно-спортивная.

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в двигательной активности;
- выявление, развитие и поддержка учащихся, проявляющих выдающиеся способности в данной области;
- приобретение соревновательного опыта учащихся и формирование спортивной культуры учащихся.

Сроки обучения: 1 год.

Возрастные категории: 7-10, 11-13, 14-18.

Формы обучения: очная.

Вид активности: внеаудиторная.

Формы проведения занятий: тренировка, мини-игра, игра.

Образовательные технологии: смешанные.

Содержание программы:

№	Содержание программы (разделы, темы)	Количество часов			Примечание
		теории	практики	всего	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности при проведении занятий.	1		1	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»
2.	История развития игры и выдающиеся игроки.	4		4	
3.	Правила игры.	4		4	
4.	Техника и тактика игры.		8	8	
5.	Гигиенические знания и навыки.	4		4	
6.	Отработка технических приемов.		12	12	
7.	Определение каждому учащемуся игрового амплуа.		4	4	
8.	Овладение командными тактическими навыками.		4	4	
9.	Привлечение ресурсов.		1	1	
10.	Организация и проведение соревнований.		4	4	
11.	Разбор проведенных игр.	4		4	

Форма промежуточной аттестации:

- сдача зачетов по техническим приемам,
- дружеская встреча,
- публикация об итогах соревнования.

Форма итоговой аттестации:

- Соревнование;
- Мини-Фестиваль.