

Утверждаю  
Директор ГБОУ Лицей №1575  
И.И. Боброва



Приложение № 32  
к приказу № 1/13 от 01.09.2014 г.

**Положение об организации  
дополнительной активности учащихся  
Активность: Здоровьесбережение/Физкультурно-спортивная/Зарядка/  
Весёлые старты**

**Направленность:** Физкультурно-спортивная.

**Задачи:**

- удовлетворить индивидуальные потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, укрепить здоровье учащихся;
- создать и обеспечить необходимые условия для личностного развития, укрепления здоровья;
- обеспечить социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формировать общую культуру учащихся.

**Сроки обучения:** 1 год.

**Возрастные категории:** 7-10, 11-13, 14-18.

**Формы обучения:** очная.

**Вид занятия (активности):** аудиторная, внеаудиторная.

**Формы проведения занятий:** теоретическое занятие, практическое занятие.

**Образовательные технологии:** дистанционные, смешанные.

**Содержание программы:**

№	Содержание программы (разделы, темы)	Количество часов			Примечание
		теории	практики	всего	
1.	Вводное занятие. Правила ТБ. Определение времени и периода (периодичности) проведения мероприятия.	1		1	
2.	Создание сценария (последовательность упражнений или видов эстафет) и распределение обязанностей по организации мероприятия	2	1	3	Количество проведенных мероприятий планируется в зависимости от возраста учащихся
3.	Обеспечение информационной поддержки организации мероприятия, включая освещение в Интернет-ресурсах.		1	1	

4.	Проведение комплекса мероприятий для обеспечения подготовки мероприятия (включая обеспечение звукового сопровождения)		1	1	
----	---	--	---	---	--

**Формы промежуточной аттестации:** физкульт-минутка; спортивные игры.

**Форма итоговой аттестации:** зарядка, эстафеты (Весёлые старты)